

Boxing gloves

EN User's manual

Meteor boxing gloves are designed for training with punching bags, focus mitts, and for light, controlled sparring. Their purpose is to absorb the force of punches and protect the hands and wrists from injury.

NOTE: The gloves do not provide complete protection from injury! The risk of damage still exists.

Protection category: I

Shelf life: 3 years from the date of manufacture

USAGE GUIDELINES

The gloves are intended exclusively for use during training activities related to recreational boxing, kickboxing, or fitboxing. Using the gloves to strike hard surfaces (walls, concrete, equipment not intended for boxing training) may result in permanent damage to both the gloves and the user's hands.

The gloves are not suitable for grappling or weight training and may suffer mechanical damage if used as such.

It is recommended to wear the gloves on dry hands wrapped in boxing hand wraps or with the use of special inner gloves. Hand wraps increase wrist stability and absorb moisture generated during training. Do not wear the gloves on bare, sweaty hands, as this reduces comfort and increases the risk of chafing and slipping inside the glove.

To put on the gloves, insert your hand inside, ensure the thumb is placed in its designated compartment, and fasten the Velcro strap so that the glove fits securely and does not move during punches. Insufficient fastening may lead to injury. After putting them on, it is advisable to perform a few test movements to ensure the gloves do not restrict hand mobility.

The size selection should correspond to hand size and training intensity. Gloves weighing 10–12 oz are recommended for technical training and pad work. Gloves of 14–16 oz are better suited for heavy bag training or sparring. In case of doubt regarding glove size or purpose, consult your coach or retailer.

Training should always begin with a warm-up—starting to punch without muscle preparation increases the risk of hand and wrist injury.

SAFETY PRECAUTIONS

Before each training session, inspect the technical condition of the gloves and ensure that the outer material is free from cracks, abrasions, or tears, and that the padding is not deformed or compressed. Damaged gloves do not provide adequate protection and may lead to injury. Gloves that have been stored for an extended period without use should also be checked for dryness, material stiffness, and cracking at the seams.

The Velcro fasteners must be fully functional. A faulty fastening system significantly increases the risk of wrist sprain or hand injury. If the fastening loosens during training, stop the session and readjust.

Do not share gloves with others during a single training session. Sweat and moisture inside the gloves may transfer bacteria and reduce protective performance. Using one pair of gloves for multiple users also increases the risk of deformation and accelerated wear of the inner lining. If you experience pain, pressure, or numbness in your hand, stop training immediately and check whether the gloves are worn correctly and are undamaged.

CLEANING AND MAINTENANCE

Wipe the inside of the gloves with a dry cloth after each use. For improved hygiene, antibacterial sprays designed for sports equipment may be used—but avoid excessive soaking of the interior. It is also recommended to use moisture-absorbing and odour-neutralising inserts.

After each use, remove the gloves from the training bag immediately and place them in a dry, well-ventilated area with the interior facing upward. This drying method limits bacterial growth and prevents unpleasant odours.

Clean the outer surface using a soft, slightly damp cloth with a mild detergent or soap. Do not use alcohol-based chemicals, bleach, or solvents, which may damage the material structure.

Do not wash the gloves in a washing machine or immerse them fully in water. This may result in deformation of the padding and separation of material layers.

Store the gloves in a dry, cool, and shaded place, away from direct heat sources and UV exposure. Long-term storage in a closed bag without ventilation may result in mould development and material degradation.

NOTE: This product contains EVA foam and other synthetic materials. In case of an allergic reaction, discontinue use immediately and consult a medical professional.

TERMS OF COMPLAINTS

This product is under a 12-month warranty covering faulty components or errors in the production process. Only hidden defects caused by the fault of the manufacturer are subject to complaint. Claims do not cover the natural wear of the product and apparent defects visible on the day of purchase. Claims cover only the clean and dry vehicle, upon presentation of a warranty card filled and signed by the store or a sales receipt, otherwise refusal of the complaint is possible. The warranty on consumer goods sold does not exclude, limit or suspend the buyer's rights arising from the non-conformity.

PL Instrukcja obsługi

Rękawice bokserskie Meteor to sprzęt przeznaczony do treningów na worku bokserskim, z tarczami treningowymi oraz do lekkiego, kontrolowanego sparingu. Zadaniem rękawic jest tłumienie siły uderzeń i ochrona dłoni oraz nadgarstków przed kontuzjami.

UWAGA: Rękawice nie zapewniają pełnej ochrony przed urazami! Ryzyko kontuzji nadal istnieje.

Kategoria ochrony: I.

Okres trwałości: 3 lata od daty produkcji.

ZASADY UŻYTKOWANIA

Rękawice należy stosować wyłącznie podczas aktywności treningowych związanych z boksem rekreacyjnym, kickboxingiem lub fitboxingiem.

Użyjcie rękawic do uderzeń w twarde powierzchnie (ściany, beton, sprzęt nienależący do treningu bokserskiego) może skutkować trwałym uszkodzeniem zarówno rękawic, jak i dłoni użytkownika.

Rękawice nie nadają się do treningów chwytanych ani do ćwiczeń siłowych z obciążeniem, mogą wtedy ulec mechanicznemu zniszczeniu.

Zaleca się stosowanie rękawic na suchych dłoniach owiniętych bandażami bokserskimi lub z użyciem specjalnych rękawiczek wewnętrznych. Bandaże zwiększają stabilność nadgarstka i pochłaniają wilgoć powstającą podczas treningu. Nie należy zakładać rękawic na gołe, spocone dłonie. Zmniejsza to komfort oraz zwiększa ryzyko otarć i poślizgu wewnątrz rękawicy.

Aby założyć rękawice należy wsunąć dłoń do środka, upewnić się, że kciuk znajduje się w przeznaczony dla niego komorze, a następnie zapiąć rzep tak, by rękawica dobrze przylegała i nie przemieszczała się w trakcie uderzeń. Niedostateczne zapięcie może prowadzić do kontuzji. Po założeniu warto wykonać kilka próbnych ruchów, aby upewnić się, że rękawice nie ograniczają ruchomości dłoni.

Dobór rozmiaru powinien być dostosowany do wielkości dłoni oraz intensywności treningu. Rękawice o wadze 10–12 oz zalecane są do treningu technicznego i na tarczach. Rękawice 14–16 oz sprawdzają się lepiej podczas treningu siłowego na worku lub do sparingów. W przypadku wątpliwości co do rozmiaru lub przeznaczenia rękawic, należy skonsultować się z trenerem lub sprzedawcą.

Trening należy zawsze rozpoczynać od rozgrzewki, rozpoczynanie uderzeń bez przygotowania mięśni zwiększa ryzyko kontuzji dłoni i nadgarstka.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

Przed każdorazowym treningiem należy skontrolować stan techniczny rękawic oraz upewnić się, że materiał zewnętrzny nie posiada pęknięć, przetarć ani rozciążeń, a wkład amortyzujący nie jest zdeformowany ani zbity. Zniszczone rękawice nie zapewniają ochrony i mogą prowadzić do kontuzji. Rękawice, które były długo przechowywane bez użycia, należy sprawdzić także pod kątem wyschnięcia, sztywności materiału oraz spękań przy szwach.

Rzepy powinny być w pełni funkcjonalne. Niesprawny system

mocowania znacząco zwiększa ryzyko skręcenia nadgarstka lub urazu dłoni. Jeśli zapięcie się luzuje podczas treningu, należy przerwać ćwiczenia i poprawić dopasowanie.

Nie należy udostępniać rękawic innym osobom podczas jednej sesji treningowej. Pot i wilgoć wewnątrz rękawicy mogą przenosić bakterie oraz pogarszać właściwości ochronne. Używanie jednej pary rękawic przez więcej niż jednego użytkownika zwiększa również ryzyko ich deformacji oraz przyspieszonego zużycia materiału wewnętrznego.

W przypadku odczucia bólu, ucisku lub drętwienia dłoni należy natychmiast przerwać trening i sprawdzić, czy rękawice są prawidłowo założone i nie uległy uszkodzeniu.

CZYSZCZENIE I KONSERWACJA

Wnętrze rękawic należy przetrzeć suchą ściereczką po każdym użyciu. W celu poprawy higieny dopuszcza się stosowanie antybakteryjnych sprayów przeznaczonych do sprzętu sportowego – należy jednak unikać nadmiernego nasączenia wnętrza. Dodatkowo zaleca się stosowanie wkładek pochłaniających wilgoć i neutralizujących zapach. Po każdym użyciu rękawice należy niezwłocznie wyjąć z torby treningowej i pozostawić w suchym, dobrze wentylowanym miejscu, wewnętrzną stronę skierowaną do góry. Taki sposób suszenia ogranicza rozwój bakterii i zapobiega powstawaniu nieprzyjemnych zapachów.

Czyszczenie zewnętrznej powierzchni należy wykonywać miękką, lekko wilgotną szmatką z dodatkiem łagodnego detergentu lub mydła. Nie należy używać środków chemicznych na bazie alkoholu, wybielaczy ani rozpuszczalników, które mogą uszkodzić strukturę materiału. Rękawic nie wolno prać w pralce ani moczyć w ciepłej wodzie. Grozi to deformacją wkładu amortyzującego oraz rozklejeniem warstw materiału. Rękawice należy przechowywać w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu, z dala od bezpośrednich źródeł ciepła i promieniowania UV. Przechowywanie w zamkniętej torbie przez dłuższy czas bez odpowiedniej wentylacji może prowadzić do rozwoju pleśni i degradacji materiału.

UWAGA: Produkt zawiera piankę EVA oraz inne tworzywa syntetyczne. W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej należy natychmiast przerwać użytkowanie i skonsultować się z lekarzem!

WARUNKI REKLAMACJI

Produkt objęty jest 12-miesięczną gwarancją na wadliwe materiały i błędy produkcyjne. Reklamacji podlegają jedynie wady ukryte powstałe z winy producenta. Reklamacja nie obejmuje naturalnego zużycia produktu oraz wad jawnych widocznych w dniu zakupu. Reklamacji podlega produkt czysty i suchy, za okazaniem karty gwarancyjnej (uzupełnionej i podpisanej przez sklep) lub paragonu, w przeciwnym wypadku istnieje możliwość odmówienia przyjęcia reklamacji. Gwarancja na sprzedany towar konsumpcyjny nie wyłącza, nie ogranicza, ani nie zawiesza uprawnień kupującego z niezgodności towaru z umową.

DE Benutzerhandbuch

Die Boxhandschuhe von Meteor sind für das Training am Boxsack, mit Schlagpolstern sowie für leichtes, kontrolliertes Sparring bestimmt. Die Handschuhe dienen dazu, die Schlagkraft zu dämpfen und Hände sowie Handgelenke vor Verletzungen zu schützen.

ACHTUNG! Die Handschuhe bieten keinen vollständigen Schutz vor Verletzungen! Es besteht weiterhin Verletzungsgefahr.

Schutzkategorie: I.

Haltbarkeit: 3 Jahre ab Herstellungsdatum.

GEBRAUCHSHINWEISE

Die Handschuhe dürfen ausschließlich bei Trainingsaktivitäten im Bereich Freizeitboxen, Kickboxen oder Fitboxing verwendet werden. Der Einsatz der Handschuhe zum Schlagen auf harte Oberflächen (z.B. Wände, Beton oder nicht für das Boxtraining vorgesehene Geräte) kann sowohl die Handschuhe als auch die Hände des Benutzers dauerhaft beschädigen.

Die Handschuhe sind nicht für Griff- oder Krafttraining mit Gewichten geeignet, weil sie dabei mechanisch beschädigt werden können.

Es wird empfohlen, die Handschuhe auf trockenen Händen zu verwenden, die mit Boxbandagen umwickelt sind oder unter Einsatz spezieller Innenhandschuhe. Die Bandagen erhöhen die Stabilität des Handgelenks und nehmen die während des Trainings entstehende Feuchtigkeit auf. Die Handschuhe sollten nicht auf nackten, verschwitzten Händen

getragen werden. Das verringert den Tragekomfort und erhöht das Risiko von Scheuerstellen sowie ein Abrutschen innerhalb des Handschuhs.

Zum Anziehen der Handschuhe schieben Sie die Hand hinein. Stellen Sie dann sicher, dass sich Ihr Daumen im dafür vorgesehenen Fach befindet. Schließen Sie anschließend den Klettverschluss so, dass der Handschuh gut sitzt und sich während der Schläge nicht verschiebt. Ein unzureichend geschlossener Verschluss kann zu Verletzungen führen. Nach dem Anziehen empfiehlt es sich, einige Probewebungen durchzuführen, um sicherzustellen, dass die Handschuhe die Beweglichkeit der Hand nicht einschränken.

Die Größenauswahl ist an die Handgröße und die Trainingsintensität anzupassen. Handschuhe mit einem Gewicht von 10–12 oz werden für technisches Training und das Training mit Schlagpolstern empfohlen. Handschuhe mit 14–16 oz eignen sich besser für Krafttraining am Boxsack oder für Sparring. Bei Unsicherheiten bezüglich der Größe oder des Einsatzzwecks der Handschuhe setzen Sie sich mit einem Trainer oder Verkäufer in Verbindung.

Das Training sollte immer mit einem Aufwärmen beginnen, weil Schläge ohne vorherige Vorbereitung der Muskulatur das Verletzungsrisiko für Hände und Handgelenke erhöhen.

SICHERHEITSHINWEISE

Vor jedem Training ist der technische Zustand der Handschuhe zu überprüfen. Stellen Sie sicher, dass das Außenmaterial keine Risse, Abnutzungen oder Einschnitte aufweist und das Polsterungselement weder verformt noch verhärtet ist. Beschädigte Handschuhe bieten keinen ausreichenden Schutz und können zu Verletzungen führen.

Handschuhe, die über längere Zeit unbenutzt gelagert wurden, sind zusätzlich auf Austrocknung, Materialversteifung und Risse an den Nähten zu kontrollieren.

Die Klettverschlüsse müssen einwandfrei funktionieren. Ein defektes Verschlussystem erhöht das Risiko einer Handgelenksverstauchung oder Handverletzung erheblich. Wenn sich der Verschluss während des Trainings lockert, muss das Training unterbrochen werden, um die Passform zu korrigieren.

Die Handschuhe sollten während

eines Trainings nicht an andere Personen weitergegeben werden. Schweiß und Feuchtigkeit im Inneren der Handschuhe können Bakterien übertragen und die Schutzeigenschaften beeinträchtigen. Die Nutzung eines Handschuhpaares durch mehrere Personen erhöht zudem das Risiko von Verformungen und beschleunigtem Verschleiß des Innenmaterials.

Bei Schmerzen, Druck- und Taubheitsgefühl in den Händen muss das Training sofort unterbrochen werden, um zu prüfen, ob die Handschuhe korrekt angelegt sind und keine Beschädigungen aufweisen.

REINIGUNG UND PFLEGE

Das Innere der Handschuhe ist nach jedem Gebrauch mit einem trockenen Tuch auszuwischen. Zur Verbesserung der Hygiene können antibakterielle Sprays eingesetzt werden, die extra für Sportgeräte geeignet sind – dabei ist es wichtig, das Innere der Handschuhe nicht übermäßig zu durchfeuchten. Zusätzlich wird die Verwendung von Einlagen empfohlen, die Feuchtigkeit absorbieren und Gerüche neutralisieren.

Nach jedem Gebrauch sind die Handschuhe umgehend aus der Sporttasche auszunehmen und an einem trockenen, gut belüfteten Ort mit der Innenseite nach oben zum Trocknen abzulegen. Diese Trocknungsmethode reduziert die Bakterienentwicklung und verhindert die Entstehung unangenehmer Gerüche.

Die äußere Oberfläche der Handschuhe ist mit einem weichen, leicht feuchten Tuch und einem milden Reinigungsmittel oder Seife zu reinigen. Es dürfen keine chemischen Reinigungsmittel auf Alkohobasis, Bleich- oder Lösungsmittel verwendet werden, die die Materialstruktur beschädigen können.

Die Handschuhe dürfen weder in der Waschmaschine gewaschen noch vollständig in Wasser eingetaucht werden. Das kann zu einer Verformung der stoßdämpfenden Einlage und zur Ablösung der Materialsichten führen.

Die Handschuhe sind an einem trockenen, kühlen und schattigen Ort, fern von direkten Wärmequellen und UV-Strahlung aufzubewahren. Längere Aufbewahrung in einer geschlossenen Tasche ohne ausreichende Belüftung kann zur Schimmelbildung und Materialbeschädigung führen.

ACHTUNG! Das Produkt enthält EVA-Schaumstoff sowie andere synthetische Materialien. Bei Auftreten allergischer Reaktionen ist die Nutzung sofort einzustellen und ein Arzt aufzusuchen.

BEDINGUNGEN DER REKLAMATION

Einer Reklamation unterliegen nur Das Produkt ist durch eine 12-monatige Garantie auf Materialfehler und Herstellungsfehler abgedeckt. Reklamationen betreffen ausschließlich versteckte Mängel, die auf ein Verschulden des Herstellers zurückzuführen sind. Von der Reklamation ausgeschlossen sind der natürliche Verschleiß des Produkts sowie offensichtliche Mängel, die bereits zum Zeitpunkt des Kaufs sichtbar waren. Einer Reklamation unterliegt ein reines und trockenes Produkt. Dabei soll die durch den Shop ausgefüllte und unterschriebene Garantiekarte oder die Rechnung vorgelegt werden. Andernfalls ergibt sich die Möglichkeit, dass die Reklamation nicht zur Bearbeitung angenommen wird. Die Garantie auf das verkaufte Verbrauchsgut schließt nicht aus, begrenzt nicht, oder setzt keine Berechtigungen des Käufers über Unstimmigkeiten der Ware mit dem Vertrag aus.

EN Made in China
PL Wyprodukowano w Chinach
DE Hergestellt in China

markARTUR
ul. Zadębie 44, 20-231 Lublin, Polska
contact@meteorsport.com
www.meteorsport.com

METEOR